



NAITRE ET VIVRE

Association nationale reconnue d'utilité publique – loi 1901
5 rue la Pérouse – 75116 Paris – Tél : 01 47 23 05 08

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit

Professionnels de santé et de la petite enfance

« La Mort Subite du Nourrisson ? » - Testez vos connaissances avec nous !

1. La MSN touche actuellement en France environ:

- 1 enfant chaque jour
- 2 enfants chaque jour
- 1 enfant chaque mois

2. En renforçant la prévention, nous pourrions éviter chaque année environ:

- 50% de décès
- 20% de décès

3. Quelle est la position de sommeil recommandée

- Sur le dos
- Sur le ventre
- Sur le coté

4. Peut-on faire jouer l'enfant sur le ventre quand il est réveillé?

- Oui
- Non

Oui dès la naissance. Cela peut être quelques minutes par jour au début puis davantage au fil des semaines, sur un tapis d'éveil ou lors d'un change. Cela incite le bébé à se muscler la nuque pour relever la tête. Il sera ainsi moins pris au dépourvu lors des premiers retournements dos/ ventre.

5. Par quels mécanismes la position ventrale est-elle dangereuse pendant le sommeil ?

- Elle amplifie l'enfouissement dans une literie inadaptée
- Elle limite les capacités de thermolyse
- Elle peut générer la respiration en air confiné

6. Qu'elle est la température idéale recommandée dans la chambre de l'enfant ?

- 16°C
- 19°C
- 22°C

7. Pour un environnement de sommeil sécurisé, bébé peut dormir ?

- Dans son lit à barreau dès la naissance, sur un matelas ferme
- Dans le lit des parents
- Dans son lit, dans la chambre des parents
- Dans un couffin
- Avec draps et couvertures
- Avec une couette
- Dans une turbulette ou une gigoteuse
- Avec un nid d'ange
- Avec un sur-pyjama
- Sur un oreiller
- Avec un tour de lit
- Avec un cale bébé
- En proclive

8. Pour le couchage occasionnel, quand je couche bébé dans un lit parapluie, dois-je rajouter un matelas ?

- Oui
 Non

Concernant le matériel de puériculture et particulièrement le matériel de couchage, il est imprudent d'en modifier la conception par le rajout ou l'enlèvement d'un accessoire. Le bébé risque de se retrouver coincé entre le matelas rajouté et la toile du lit parapluie. Chaque année, les centres de référence accueillent des bébés décédés dans ces conditions.

9. L'environnement tabagique est-il nocif pendant la grossesse et après la naissance pour l'enfant ?

- Le tabagisme maternel est, avec de mauvaises conditions de couchage, le facteur de risque principal de la MSN
 L'effet est lié au nombre de cigarettes fumées
 Le tabagisme pendant la grossesse altère le développement du cerveau foetal
 Le tabagisme passif, à la naissance, augmente le risque par sensibilisation accrue aux affections respiratoires

L'enfant dont la mère a fumé pendant la grossesse est moins « performant » pendant son sommeil pour faire face aux apnées et bradycardies physiologiques : en effet, sous influence tabagique, certains récepteurs cérébraux, alors suractivés, empêchent le bébé de réagir efficacement aux « défis » lancés par le sommeil.

10. Concernant le tabac : cochez les bonnes réponses :

- Il est possible de fumer ailleurs que dans la chambre de l'enfant si on aère les pièces
 On peut fumer dans la maison lorsque l'enfant n'est pas présent
 On ne fume plus dans la maison quand bébé est né

Il est illusoire de penser que les toxiques produits par la combustion d'une cigarette s'éliminent rapidement dans une pièce. Les traces subsistent plusieurs jours et quel que soit l'endroit de la maison où les cigarettes ont été fumées.

11. Allaitement et MSN ?

- L'allaitement diminue le risque de MSN
 On peut allaiter son bébé dans son lit et s'endormir avec lui en le mettant bien à plat à côté de soi
 On doit remettre le bébé dans son propre lit après l'allaitement

12. La MSN et les enfants suivants ?

- Il n'y a pas d'exploration systématique à proposer pour les enfants suivants
 Il y a un risque plus élevé de survenue de MSN pour la fratrie
 Il est recommandé de surveiller les enfants suivants par un monitoring à domicile
 La grossesse suivante est une grossesse à risque
 Une consultation anténatale peut-être proposée (lors de la grossesse suivante) dans un des centres de référence de la MSN (CRMSN)
 Un simple suivi, en lien avec le médecin traitant peut-être proposé au CRMSN

Au moment d'une nouvelle naissance, le plus important est que les parents puissent être accueillis à nouveau par le CR dont le médecin et l'équipe sauront se montrer disponibles et à l'écoute. Il s'agit d'aider les parents à se sentir serein avec ce bébé et à les guider vers une prise en charge dite « classique ».

13. Connaissez vous Naître et Vivre avant d'avoir lu ce questionnaire ?

- Oui
- Non

14. Avez-vous déjà indiqué l'association à une famille qui avait perdu un bébé ?

- Oui
- Non

15. En France, grâce aux conseils de prévention, aux campagnes auxquelles Naître et Vivre à activement participer, et à ses autres actions de prévention, le nombre de MSN a chuté de :

- 30%
- 45%
- 75%

10 ans après la dernière campagne, la prévention est en panne en France, où 500 enfants décèdent chaque année de manière inattendue. La récente enquête de l'INVS rendue publique le 22 mars dernier démontre que 100 à 150 décès pourraient encore être évités chaque année si les conseils de couchage étaient mieux respectés. Ses conclusions insistent sur la nécessité de renouveler les campagnes pour un couchage sécurisé, pour tous les sommeils et jusqu'à l'âge de 6 mois. La stagnation actuelle du nombre de décès ne pourra être enrayerée que par une vaste sensibilisation des professionnels et du public.

Aujourd'hui le constat chiffré est simple : en France, c'est 830 000 naissances par an, 589 maternités, 6474 pédiatre dont 2500 en libéral, 14 000 crèches, 491 PMI, 30 centres de référence MSN qui sont concernés par notre objectif de prévention....et 100 à 150 enfants à sauver chaque année.

Nous devons donc toujours être vigilant et transmettre les conseils de prévention, et cela ne peut se faire sans votre collaboration. Ensemble, nous pouvons encore faire baisser le nombre de décès en France.

Un accueil téléphonique 24H/24H – 01.47.23.07.08

Un accueil sur contact@naitre-et-vivre.org

Un site internet : www.naitre-et-vivre.org