

## **UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

### **Marie Antoinette BOUGUIN**

La prise en compte de l'interrogation médicale et les ébauches de réponses viennent comme un des premiers jalons sur le parcours long, douloureux et sinueux sur lequel les parents ont été projetés si violemment.

Différents autres points d'appui pourront les aider sur leur chemin : famille, amis, soutien d'un groupe religieux, d'un groupe de parents ayant traversé la même épreuve, ou bien rencontre avec un psychiatre, un psychanalyste ou un psychologue.

Toute leur vie a brutalement basculé dans un cauchemar entraînant des sentiments très violents et une grande fragilité : angoisse, culpabilité, agressivité, sentiment de devenir fou de douleur, désir de mourir pour retrouver leur bébé ou besoin de demeurer dans cette souffrance qui les lie à leur enfant.

Les parents ont changé aux yeux de leurs aînés qui ne retrouvent plus le papa et la maman qu'ils connaissaient, et comprennent mal ce qui se passe, si des explications claires et justes ne leur ont pas été données et s'ils n'ont pas été entendus dans leur bouleversement.

Au sein du couple, décalage et incompréhension peuvent s'installer.

Sur cette complète déstabilisation, la constellation familiale va devoir construire un nouvel équilibre et reprendre pied dans la vie avec cet enfant disparu et présent dans son absence.

Une aide psychologique peut être un point d'appui important pour certains parents et enfants aînés au moment du décès, ou plus tard, ou peut être lors de la naissance d'un autre enfant. Il est bon de la proposer, les parents pourront s'en saisir au moment où ils y seront prêts.

**Marie Antoinette BOUGUIN**

**Psychologue psychanalyste**

Centre de Référence MSN - Hôpital Antoine Bécclère

157 rue de la Porte de Trivaux – 92141 CLAMART

Tél. : 01 45 37 40 74 - Fax : 01 4537 49 86